

Membres du Conseil d'Administration

Présidente : Christine NICOLAS Vice président : Laurent DESCOT Secrétaire : Palmyre MELONI Trésorier : Nicolas MAUSSANG

Pour les contacter contact@mjclucieaubrac.org

Autres membres

Lucile GOURDON
Alexandra GOURLAN
Cécile GUILLOT
Amel JAOUADI
Véronique MINO
Karine PLANEL



En fonction de l'évolution des contraintes sanitaires, le contenu de cette plaquette est susceptible d'être modifié, suivez notre actualité directement sur le site : www.mjclucieaubrac.org



2 sites:

une même équipe

Depuis janvier 2019, la MJC Lucie Aubrac a ouvert un **deuxième accueil de loisirs** pour les enfants de 3 à 10 ans (de la petite section de maternelle à la fin du CM2), dans des locaux situés dans le parc du Clos d'Or.

Désormais, nous accueillons les enfants dans deux sites différents avec un même fonctionnement et une même équipe.

Soyez les bienvenus dans les deux lieux de notre grande et belle association!

Pour toutes les dates qui ne sont pas encore fixées, rendez-vous sur le site de la MJC : www.mjclucieaubrac.org et facebook : mjclucieaubrac



Directrice:

Marion LACROIX 06 62 75 57 49 marion@mjclucieaubrac.org

Accueil / Secrétariat :

Khadija El Abed 04 76 09 08 65 closdor@mjclucieaubrac.org

Personnel d'entretien :

Houria FOUDAD

Animateurs enfance:

Corinne NERRIERE corinne@mjclucieaubrac.org

Léa RIZZO lea@mjclucieaubrac.org

3^{ème} animateur-trice en cours de recrutement

A L'ESPACE CLOS D'OR

A LA MJC LUCIE AUBRAC

Directrice:

Danielle REYNAUD danielle@miclucieaubrac.org

Secrétaire de direction :

Aïda MAUGIRON 04 76 87 77 59 accueil@miclucieaubrac.org

Responsable enfance:

Sonia NEMENCHA 04 38 02 24 93 ou 06 09 89 13 51 sonia@mjclucieaubrac.org

Directrice adjointe accueil de loisirs et coordinatrice périscolaire :

Cyrielle TRIBOUILLIER
04 38 02 24 95
cyrielle@mjclucieaubrac.org

Personnel d'entretien :

Lamia BENIAICHE

Animateurs enfance:

Ilyas BENHAMOU ilyas@mjclucieaubrac.org

Olfa KHELIFI olfa@miclucieaubrac.org

Karen LABORIE karen@mjclucieaubrac.org

Stéphane RULLAN stephane@mjclucieaubrac.org

Responsable secteur jeunesse:

Sophien ZARIOH 04 38 02 24 90 sophien@mjclucieaubrac.org

Animateurs jeunesse:

Alexis MERMIN 04 38 02 24 90 alexis@mjclucieaubrac.org

Nicolas SAVIN 04 38 02 24 90 jeunesse@miclucieaubrac.org



NFOS PRATIQUES

La MJC est agréée association d'intérêt général et peut, à ce titre, recevoir des dons d'entreprises ou de particuliers, **déductibles des impôts.**

ACCUEIL ET INSCRIPTIONS AU SECRÉTARIAT DE LA MJC LUCIE AUBRAC

Hors vacances scolaires

Lundi, mardi, jeudi : 16h-19h Mercredi : 9h-11h et 16h-18h

Fermé le vendredi

Durant les vacances scolaires

Lundi, mardi, jeudi : 16h-18h Mercredi : 9h-12h et 16h-18h

Fermé le vendredi

Accueil téléphonique

Lundi, mardi, jeudi: 9h-12h30 et 13h30-19h

Mercredi: 9h-11h et 13h30-18h

Dernière personne accueillie ¼ heure avant la fermeture.

Horaires susceptibles d'être modifiés, se renseigner au préalable.

ACCUEIL ET INSCRIPTIONS AU SECRÉTARIAT DE L'ESPACE CLOS D'OR

L'espace Clos d'Or est situé derrière la piscine du Clos d'Or

Horaires

Lundi, mardi, mercredi, jeudi: 16h-18h30

Fermé le vendredi

Accueil téléphonique

Du lundi au jeudi: 14h-18h30

MERCI DE RESPECTER LES HORAIRES. ATTENTION AUCUNE INSCRIPTION NE SERA FAITE PAR MAIL OU TELEPHONE.

Valable pour les deux sites

ADHÉSIONS

Adhésion obligatoire, valable du 1er septembre 2020 au 31 août 2021, et coûte :

11 € pour un adhérent individuel 14 € pour une famille (père-mère-enfants de moins de 16 ans)



POUR NOUS CONTACTER

MJC Lucie Aubrac

56, rue du Général Ferrié - B.P. 2422

38034 Grenoble cedex 02

Tél: 04 76 87 77 59 / Fax: 04 76 47 38 19

contact@miclucieaubrac.org

Espace Clos d'Or

111, rue de Stalingrad 38100 GRENOBLE 04 76 09 08 65 ou 06 62 75 57 49 closdor@mjclucieaubrac.org



Internet : www.mjclucieaubrac.org Facebook : mjclucieaubrac

INSCRIPTIONS

Pour l'inscription de vos enfants vous munir des documents suivants :

- L'attestation de paiement de la CAF, de moins de 3 mois, mentionnant le numéro d'allocataire, le nom des enfants allocataires et le quotient familial
- Le carnet de santé de l'enfant
- Moyen de paiement par chèque, espèces ou ANCV

Lors de l'inscription, vous aurez à remplir une fiche d'information et une fiche sanitaire si vous êtes un nouvel adhérent.

Rappel

Toute inscription est définitive, sans modification possible et doit être réglée avant le début de l'activité. Une annulation ne peut donner lieu à aucun remboursement. En cas de maladie, possibilité d'établir un avoir, valable jusqu'à la fin de l'année civile, (déduction faite des frais de repas), sous réserve de fournir un certificat médical dans les 48 heures.

Attention: les forfaits ne donnent droit à aucun remboursement, et ce, pour quelque raison que ce soit.

PAIEMENTS

Pour toutes les activités, y compris l'accueil de loisirs et les activités périscolaires, le règlement est impératif à l'inscription (chèque, espèces ou ANCV) avec possibilité d'encaisser les chèques le 15 ou le 30 du mois.

Pour les paiements des ateliers à l'année, possibilité d'établir 3 chèques, encaissés en octobre 2020, janvier et avril 2021.

MISE À DISPOSITION DE SALLE

La MJC Lucie Aubrac et l'espace Clos d'Or peuvent mettre à disposition leur salle polyvalente, d'environ 70 m², pouvant accueillir environ 50 personnes, uniquement pour des réunions ou des formations, moyennant une participation aux frais.

Soirée:

18h30-20h30 / Tarif 66 €

Samedi ou dimanche:

13h30-20h30 / Tarif 132 € 9h-20h30 / Tarif 160 €

Week-end complet: •

Tarif 199 €



ENFANCE

ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES 3/10 ANS

REPRISE DES SÉANCES LE LUNDI 7 SEPTEMBRE 2020

L'espace Clos d'Or proposera un accompagnement à la scolarité pour les élèves des écoles Alphonse Daudet et Beauvert dès le lundi 2 novembre 2020 (après les vacances d'automne).

C'est un temps d'accompagnement et d'aide aux devoirs encadré par une animatrice de l'espace Clos d'Or et des bénévoles.

Il aura pour objectifs de proposer 2 axes de travail, à savoir un temps de travail scolaire et un temps de projet, basés autour de la confiance et l'autonomie de l'enfant, par l'acquisition de méthodes facilitant son apprentissage.

Pour plus de renseignements, merci de contacter Corinne au 04 76 09 08 65



IMPORTANT

Pas d'accueil périscolaire du lundi 31 août au vendredi 4 septembre 2020 et du lundi 28 juin au vendredi 2 juillet 2021.

Parents, pensez à vous organiser en amont





FONCTIONNEMENT

Un pédibus est toujours proposé pour accompagner les enfants de l'école Élisée Chatin jusqu'à la MJC, et de l'école Alphonse Daudet jusqu'à l'espace Clos d'Or. À l'arrivée, les enfants prendront leur goûter tiré du sac.

Nous proposerons à la MJC Lucie Aubrac, 2 activités élémentaires et 2 activités maternelles par soir pour le périscolaire. A l'espace Clos d'Or, il y aura 1 activité élémentaire et 1 activité maternelle.

Les élémentaires auront une 1h d'activité de 16h45 à 17h45 et les maternelles 45 minutes de 17h à 17h45. Ils profiteront ainsi de 15 minutes de jeux libres en présence des animateurs que les enfants pourront solliciter jusqu'à l'ouverture de l'accueil aux familles.

Et si un enfant nous paraît fatigué, ou désire tout simplement de la tranquillité, nous ferons en sorte qu'il puisse se reposer dans un lieu calme en toute sécurité.



HORAIRES

Nous pouvons accueillir vos enfants les lundis, mardis, jeudis et vendredis. Nous allons les chercher à l'école à 16h. Vous pouvez venir les récupérer les lundis, mardis et jeudis de 18h à 18h30.



LES VENDREDIS, NOUS VOUS OUVRIRONS LES PORTES DÈS 17H45 JUSQU'A 18H30.



L'ACCUEIL PÉRISCOLAIRE CONTINUE D'ÉVOLUER À PARTIR DE SEPTEMBRE 2020!

• Mise en place de cycles par période scolaire, soit 5 périodes de vacances à vacances d'environ 6 à 7 semaines :

Période 1 du lundi 7 septembre au vendredi 16 octobre 2020



- Mise en place de thématiques larges (sports, jeux de société, activités artistiques, activités d'expression, activités autour de la nature...), qui rythmeront les activités des enfants tout au long de l'année.
- Dans une volonté d'être toujours plus à l'écoute des envies des enfants, et de s'adapter à leurs besoins :
- ➤ Mise en place de temps libres les vendredis : les animateurs proposeront des activités en fonction des demandes des enfants.
- ➤ Mise en place de commissions périscolaires une fois par trimestre, à 18h, avec parents, enfants, animateurs, pour que chacun donne son avis, et exprime ses envies pour

la période suivante :

1^{ère} commission le **mardi 13 octobre 2020**, 2^{ème} commission le **mardi 2 février 2021**, 3^{ème} commission le **mardi 25 mai 2021**.

- Dans chaque cycle d'activité et en lien avec la thématique, nous pourrons faire appel ponctuellement (pour une ou deux séances) à des intervenants extérieurs (judo, batucada, country, yoga, danse, sophrologie...).
- Comme les années précédentes, pour garantir une qualité d'accueil, d'encadrement et d'accompagnement des enfants, la MJC mobilise ses animateurs sur des groupes les plus petits possibles.

POURQUOI CES CHANGEMENTS?

Nous sommes partis de plusieurs constats grâce aux retours d'expériences des animateurs et aux échanges avec les parents. Il était donc pour nous indispensable de répondre aux demandes de notre public et de prendre en compte les besoins des enfants.



- ► Le fonctionnement par trimestre ne concorde pas avec l'école qui fonctionne par période, ce qui met en difficulté les parents pour les inscriptions.
- Les inscriptions dès le mois de juin permettent aux familles d'anticiper la rentrée scolaire de septembre en ayant trouvé un moyen de garde avant l'été.
- ► La baisse des tarifs permet de rendre le périscolaire accessible à un plus grand nombre de familles.
- Les enfants réclament plus de temps libre, car ils sont déjà beaucoup sollicités à l'école.
- ► Des thèmes larges sont proposés pour permettre aux animateurs de s'approprier les activités selon leurs compétences particulières.

- ➤ Un besoin de renouvellement de certains de nos ateliers a été exprimé. Cette approche par thèmes nous donne ainsi plus de souplesse, et offre plus de variété dans les activités proposées aux enfants.
- La présence d'intervenants extérieurs dans certaines activités permet de compléter le travail des animateurs sans le substituer.
- L'accueil des parents dès 17h45 le vendredi permet aux familles qui le souhaitent de profiter plus tôt du weekend, ou de réduire le dernier jour de la semaine de leurs enfants.
- Les commissions permettent d'écouter et prendre en compte les retours de tous les acteurs, pour programmer les activités des cycles suivants.





TARIFS

Nous avons choisi de baisser nos tarifs de manière très importante pour pouvoir accueillir le plus grand nombre d'enfants, tout en maintenant et en augmentant encore la qualité de nos interventions.

Si inscription à l'année complète, en une fois : 10% de réduction sur le total des 5 périodes. Nous pratiquons également une réduction de 10% à partir du deuxième enfant.



TARIFS POUR UNE PÉRIODE D'ACTIVITÉS PERISCOLAIRES

Quotient Familial	Tarif 1 soir par semaine	Tarif 2 soirs par semaine	Tarif 3 soirs par semaine	Tarif 4 soirs par semaine
jusqu'à 271	3,74 €	7,48 €	11,22 €	14,96 €
jusqu'à 343	3,90 €	7,80 €	11,70 €	15,60 €
jusqu'à 415	4,06 €	8,12€	12,18 €	16,24 €
jusqu'à 487	4,93 €	9,86 €	14,79 €	19,72 €
jusqu'à 559	5,76 €	11,52 €	17,28 €	23,04 €
jusqu'à 631	6,59 €	13,18 €	19,77 €	26,36 €
jusqu'à 704	7,42 €	14,84 €	22,26 €	29,68 €
jusqu'à 776	8,27 €	16,54 €	24,81 €	33,08 €
jusqu'à 848	9,10 €	18,20 €	27,30 €	36,40 €
jusqu'à 920	9,53 €	19,06 €	28,59 €	38,12 €
jusqu'à 993	10,55 €	21,10 €	31,65 €	42,20 €
jusqu'à 1144	12,22 €	24,44 €	36,66 €	48,88 €
jusqu'à 1295	14,47 €	28,94 €	43,41 €	57,88 €
jusqu'à 1446	16,72 €	33,44 €	50,16 €	66,88 €
jusqu'à 1597	18,93 €	37,86 €	56,79 €	75,72 €
1598 et plus	20,05€	40,10 €	60,15€	80,20 €









THÉMATIQUES PROPOSÉES



ESPACE CLOS D'OR

Programme périscolaire 2020 - Du 7/09 au 16/10

Période 1	Maternelle	Elémentaire	
Lundi	Activité d'expression	Activité scientifique	
Mardi	Jeux de motricité	Activité cirque	
Jeudi	Activité cuisine	Activité nature et jardinage	
Vendredi	Jeux libres*	Jeux libres	

Programme périscolaire 2020 - Du 2/11 au 18/12

Période 2	Maternelle	Elémentaire
Lundi	Activité sportive	Activité manuelle
Mardi	Activité bricolage	Activité expression et danse
Jeudi	Activité artistique	Activité sportive
Vendredi	Jeux libres*	Jeux libres

^{*}inclus des ateliers Montessori

MJC LUCIE AUBRAC

Programme périscolaire 2020 - Du 7/09 au 16/10

Période 1	Maternelle 1	Maternelle 2	Elémentaire 1	Elémentaire 2
Lundi	Activité	Activité	Activité	Activité
	manuelle	motricité	artistique	d'expression
Mardi	Activité	Activité	Activité	Activité
	musicale	artistique	bricolage	cuisine
Jeudi	Activité	Activité	Activité	Activité
	d'expression	cuisine	manuelle	sportive
Vendredi	Jeux libres avec les animateurs			

Programme périscolaire 2020 - Du 2/11 au 18/12

Période 2	Maternelle 1	Maternelle 2	Elémentaire 1	Elémentaire 2
Lundi	Activité	Activité	Activité	Activité
	manuelle	d'expression	jeux en bois	artistique
Mardi	Activité	Activité	Activité	Activité
	motricité	bricolage	de réflexion	création
Jeudi	Activité	Activité	Activité	Activité
	musicale	artistique	sportive	d'expression
Vendredi	Jeux libres avec les animateurs			

ENFANCE

ACCUEIL DE LOISIRS 3/10 ANS

2 sites: un même fonctionnement

- L'accueil de loisirs fonctionne tous les mercredis (repas + après-midi) et à chaque vacances scolaires (du lundi au vendredi sauf jours fériés).
- **3 groupes :** 3/4 ans, 5/6 ans, 7/10 ans.
- Les journées sont tournées autour d'activités créatives (bricolage, peinture, pâte à modeler, atelier cuisine...) ainsi qu'autour de la découverte de sports, culture, nature (jeux sportifs, chasse aux trésors, sortie extérieure, piscine, musée, cinéma, patinoire...). Ces activités variées sont proposées aux enfants pour respecter leurs besoins et envies. Ils ont le choix entre plusieurs activités lors d'une même journée.
- ➤ Pendant les vacances, une sortie à la journée avec pique-nique est organisée chaque vendredi (ferme pédagogique, musée des automates, grottes, lac...).

Pour le bon fonctionnement du centre, merci de respecter ces horaires. Pour certaines sorties les horaires peuvent être modifiés.

REPRISE DES SÉANCES LE MERCREDI 9 SEPTEMBRE 2020

Dates d'inscriptions : dès le 15 juin 2020 pour les mercredis, les petites vacances et pour toutes les périodes de l'année, à l'exception des vacances d'été qui auront lieu à partir du 17 mai 2021.

L'ACCUEIL DES ENFANTS

Les mercredis (fermé le matin)

A partir de 11h30, un pédibus est organisé : les animateurs vont chercher les enfants dans les classes de l'école Elisée Chatin, ou de l'école Alphonse Daudet, selon les inscriptions réalisées en amont au secrétariat, puis les amènent à la MJC.

Entre 11h45 et 12h : arrivée des enfants pour le repas

Entre 13h15 et 13h45 : arrivée des enfants inscrits l'après-midi

Entre 17h et 18h : départ des enfants

Les vacances scolaires

Entre 8h et 9h : arrivée des enfants inscrits le matin ou la journée

A 11h30 : départ des enfants inscrits le matin ou arrivée des enfants pour le repas

Entre 13h15 et 13h45 : arrivée des enfants inscrits l'après midi

Entre 17h et 18h : départ des enfants







TARIFS ET INSCRIPTIONS

- En fonction du quotient familial (voir tarifs dans le tableau ci-dessous).
- Les inscriptions se font en amont auprès des deux secrétariats, dernier délai d'inscription (dans la limite des places disponibles, le jeudi soir pour la semaine suivante. Attention, pour les vacances : dernier délai le mercredi soir si besoin de repas.
- Les inscriptions pour les mercredis et pour les petites vacances sont possibles tout au long de l'année, à l'exception des vacances d'été qui débutent à partir de mi-mai.

Pour les vacances, inscriptions possibles à la journée ou à la demi-journée avec ou sans repas.

N'attendez pas la dernière minute pour inscrire vos enfants, vous risquez de ne plus avoir de places!



AIDES

Toute inscription est définitive, sans modification possible et doit être réglée avant le début de l'activité. Toute annulation ne peut donner lieu à un remboursement que sur présentation d'un certificat médical fourni dans les 48 heures (sous forme d'avoir valable jusqu'à la fin de l'année civile en cours, et déduction faite des frais de repas s'il y a lieu).

Les familles dont le QF est inférieur ou égal à 920 peuvent bénéficier d'aides du CCAS de Grenoble pendant les vacances scolaires (35 jours par an). Pour cela, remplir un dossier lors de l'inscription et fournir une

attestation de la CAF de moins de 3 mois.

TARIFS DE L'ACCUEIL DE LOISIRS

IAM JULIACOULL DE LOISMA			
Quotient Familial	1/2 journée sans repas	1/2 journée avec repas	Journée complète
jusqu'à 271	2,85€	6,93 €	9,78 €
jusqu'à 343	3,00€	7,08 €	10,08€
jusqu'à 415	3,31 €	7,39 €	10,70 €
jusqu'à 487	3,63 €	7,71€	11,34 €
jusqu'à 559	4,36 €	8,44 €	12,80 €
jusqu'à 631	5,23 €	9,31 €	14,54 €
jusqu'à 704	6,02 €	10,10€	16,12€
jusqu'à 776	6,60 €	10,68 €	17,28 €
jusqu'à 848	7,60 €	11,68 €	19,28 €
jusqu'à 920	8,38€	12,46 €	20,84 €
jusqu'à 993	9,20 €	13,28 €	22,48 €
jusqu'à 1144	9,76 €	13,84 €	23,60 €
jusqu'à 1295	10,25€	14,33 €	24,58 €
jusqu'à 1446	10,55€	14,63 €	25,18 €
jusqu'à 1597	10,87 €	14,95€	25,82 €
1598 et plus	11,20 €	15,28 €	26,48 €

CALENDRIER DES VACANCES SCOLAIRES

Période de vacances	Premier jour d'accueil des enfants	Dernier jour d'accueil des enfants
Automne	19/10/20	30/10/20
Noël	Date à préciser	Date à préciser
Hiver	08/02/21	21/02/21
Printemps	12/04/21	23/04/21
Été	06/07/21	27/08/21

JEUNESSE

11/17 ANS



PERMANENCES D'ACCUEIL

MJC Lucie Aubrac

Mardi: 17h-19h Mercredi: 14h-18h Jeudi: 17h-20h Vendredi: 17h-19h

MIDI JEUX AU COLLÈGE MUNCH

Animations et jeux de société

Mardi, jeudi: 12h30-13h30

ANIMATIONS ET LOISIRS EN PÉRIODE SCOLAIRE

Programme d'activité défini avec les jeunes

Mercredi, samedi:

Participation financière pour les activités et les sorties du samedi sans perceuse.

Possibilité d'organiser des soirées le vendredi ou pendant les vacances en fonction des souhaits, et des manifestations prévues (match de foot, concerts, repas...).

L'équipe d'animateurs travaille avec les jeunes âgés de 11 à 17 ans inclus. Audelà des activités proposées aux jeunes, les animateurs travaillent également avec leurs familles, en les invitant à participer aux temps forts ainsi qu'à des rencontres.

FUTSAL

Activité proposée 3 fois par semaine au gymnase Alphonse Daudet

Jeudi: 18h-19h45

Samedi: 10h-11h et 11h-12h

Participation: 20 €

AIDE AUX DEVOIRS

Pour les collégiens adhérents au collectif jeunesse 11-17 ans

Mardi, jeudi: 17h-19h Participation annuelle: 20 €

Pour participer aux activités du secteur jeunesse, il faut être adhérent. L'adhésion coûte 11 €, elle est valable du 1er juillet 2020 au 30 juin 2021.

Pour participer aux activités gratuites (mercredis, samedis et vacances scolaires) une participation annuelle de 20 € est demandée en début d'année.



Durant ces périodes, organisation d'activités, d'actions de proximité, d'actions sportives, culturelles, de sorties ou de stages sur différentes thématiques.

SEJOURS

Durant les vacances d'été, des séjours sont proposés. Les jeunes participent activement à la construction de ces séjours.

ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS

Les animateurs peuvent vous accompagner afin que vos projets prennent forme. Des temps seront consacrés à la MJC pour les réaliser.

TARIFS DES ACTIVITÉS JEUNESSE PENDANT LES VACANCES

Quotient Familial	Tarif 1*	Tarif 2*	Tarif 3*
jusqu'à 271	2€	4 €	15€
jusqu'à 343	2€	4 €	15€
jusqu'à 415	2€	5€	17 €
jusqu'à 487	3€	5€	17 €
jusqu'à 559	3€	6€	20 €
jusqu'à 631	3€	6€	20 €
jusqu'à 704	3,50 €	6,50 €	20,50€
jusqu'à 776	3,50 €	6,50 €	20,50€
jusqu'à 848	4 €	7€	21 €
jusqu'à 920	4 €	7€	21 €
jusqu'à 993	5€	10 €	24 €
jusqu'à 1144	5€	10 €	24 €
jusqu'à 1295	6€	11 €	25€
jusqu'à 1446	6€	11 €	25€
jusqu'à 1597	6€	11 €	25€
1598 et plus	6€	11 €	25€



Pour contacter

Sophien, Nicolas et Alexis

jeunesse@mjclucieaubrac.org Mjc Lucie Aubrac SecteurJeunesse 04 38 02 24 90



> ATELIERS ANNUELS

DÉBUT DES ATELIERS ANNUELS À PARTIR DU LUNDI 21 SEPTEMBRE 2020

Semaine de découverte : du lundi 14 septembre au vendredi 18 septembre 2020 Venez découvrir toutes nos activités gratuitement en vous signalant au secrétariat avant le 10 septembre au soir, dans la limite des places restant disponibles après la réinscription des adhérents de l'année écoulée

Horaires particuliers d'inscription durant la semaine d'essai :

Lundi 14, mardi 15, jeudi 17 septembre : 14h-20h Mercredi 16 septembre : 9h-11h et 14h-20h

INSCRIPTIONS AUX ATELIERS ANNUELS

Réinscriptions prioritaires pour les adhérents 2019/2020 : **Du lundi 24 août au jeudi 10 septembre**

Inscriptions pour les nouveaux adhérents 2020/2021, après la première séance : à partir du lundi 14 septembre



ADULTES

QI GONG

Avec Marie Hélène Chung Lundi: 19h-20h15

SOPHROLOGIE

Avec Géraldine Pacalin **Mardi**: 18h45-20h *www.lbpsophrologie.fr*

YOGA

Avec Géraldine Pacalin **Lundi :** 18h45-20h

Ou avec Amandine et Vincent Association Casa yoga **Jeudi**: 18h45-20h www.casayogagrenoble.fr



ATTENTION

Pas de pédibus possible pour les ateliers annuels

ENFANTS

CAPOEIRA

Avec Caroline de l'Association AJC **Mercredi :** 17h30-18h30 pour les 6/11 ans **Mercredi :** 18h30-19h30 à partir de 12 ans et

les adultes

HIP HOP

Avec Corinne, de la compagnie A-TIKA **Vendredi**: 18h-19h pour les 8/11 ans (si plus jeune ou plus âgé, prendre contact directement avec Corinne, lors des séances).

JUDO

Avec Youssef Habib

Eveil-judo 4/5 ans (4 ans dans l'année 2020)

Lundi: 16h30-17h30 ou **Mercredi**: 17h30-18h30

Eveil-judo 4/6 ans (4 ans dans l'année 2020)

Mardi: 17h45-19h

Judo 6/8 ans **Lundi :** 17h45-19h

ou Mercredi: 18h30-19h45

Judo 9/12 ans **Lundi**: 19h-20h15

ou Mercredi: 18h30-19h45

Pour les 6/12 ans, possibilité de s'inscrire soit le lundi ou le mercredi, soit les deux jours (50% de réduction sur le 2^{ème} cours).

DANSE CONTEMPORAINE

Avec Marie Sohm

Mardi: 16h30-17h30 pour les 4/5 ans Accueil échelonné jusqu'à 16h45 (4 ans révolus le 15 Septembre 2020) Mardi: 17h30-18h30 pour les 6/8 ans Mardi: 18h30-19h30 pour les 9/12 ans

TARIFS ATELIERS ANNUELS ENFANTS

Calculés selon le quotient familial

Quotient Familial	Tarif
moins de 343	127 €
344 à 487	149 €
488 à 631	179€
632 à 776	203 €
777 à 993	220 €
994 à 1295	236 €
1296 à 1597	257 €
1598 et plus	264 €

ASSOCIATIONS HÉBERGÉES

Au-delà d'un simple « hébergement », les associations mentionnées ci-dessous participent à la vie de la MJC, en proposant aux habitants, des activités complémentaires aux nôtres. Qu'elles en soient remerciées...

Pour toute question les concernant, merci de les contacter directement.

MJC Lucie Aubrac

PIROUETTE

Lieu d'accueil parents et enfants 0/4 ans

Un lieu où les adultes peuvent jouer avec les enfants, échanger avec d'autres parents, se « poser »... un lieu où les petits jouent, se rencontrent... avec la proximité rassurante de leurs parents.

Hors vacances scolaires

Lundi, jeudi, vendredi: 9h-11h45

Mardi: 14h-16h45

07 68 68 17 60 / pirouette38000@gmail.com

Reprise: lundi 7 septembre 2020

ABTE

Association Brillons Tous Ensemble

Cette association a pour but de :

- Créer des liens entre les habitants du quartier pour favoriser les échanges entre les générations et les différentes cultures.
- Proposer des actions d'animations et de loisirs ponctuelles et tout au long de l'année en partenariat avec les institutions de proximité.
- Améliorer le cadre de vie en accompagnant des projets portés par les habitants du quartier Capuche.
- Inciter à la pratique du sport zumba pour les habitants. Participer à divers évènements avec la MJC (Capuche en fête, fête des voisins, Loto...). association.bte@hotmail.com

RELAIS D'ASSISTANTES MATERNELLES SECTEUR 4

Permanences à la MJC

Hors vacances scolaires

Mardi: 9h-11h Valérie Honoré

04 76 43 91 51 / ramalcap@ccas-grenoble.fr

Reprise: mardi 15 septembre 2020

LA CHORALOUISE

Chorale mixte, dirigée par Anne Lavissière. Répertoire varié, essentiellement de la chanson française, pouvant aller de Mozart à Céline Dion en passant par Dvorak et les frères Jacques.

Hors vacances scolaires **Mardi**: 18h15-20h30 *louise.chorale@laposte.net http://chorale.louise.free.fr*

Reprise: mardi 22 septembre 2020

WOMEN WITH ATTITUDE

Chorale de femmes en anglais

Mercredi: 20h-22h

Renseignements et inscriptions : Anne-Laure Finkel / 06 85 53 14 72

Reprise: mercredi 16 septembre 2020

MJC Lucie Aubrac

COMPAGNIE DE DANSE A-TIKA

La Compagnie de danse A-tika, créée en 2006 propose des shows, créations et cours techniques en danses urbaines (Hip-Hop, DanceHall, Girly...).

Vendredi : 19h-22h Chorégraphes :

Ratiba Beji et Corinne Michel

cie.atika@hotmail.fr

www.facebook.com/compagnieatika www.youtube.com/user/cieatika

A partir du 11 septembre 2020

Entraînements et créations

COMPAGNIE E-MOTIONS

Danse contemporaine adultes Mardi, jeudi: 19h30-21h

Formation EAT le jeudi : 18h30-19h30

06 72 99 95 29

compagnie.e-motions@hotmail.fr www.compagnie-emotions.fr

www.facebook.com/compagnie.emotions

Reprise : jeudi 21 septembre 2020

AIKIDO SANTSU AIKIDO

Dojo d'Aïkido traditionnel Mardi et jeudi : 19h30-20h30 Vendredi : 12h30-13h30 Hors vacances scolaires Fabien Corblin

06 77 88 32 01 / www.santsu-aikido.com Reprise : mardi 15 septembre 2020

STRETCHING POSTURAL®

Animé par une enseignante de l'associa-

tion Escapades

Lundi : 9h-10h, 12h30-13h30 Hors vacances scolaires 04 76 23 00 88

escapades.eveil.gym@free.fr http://escapadesassoc.free.fr

Reprise : lundi 14 septembre 2020



Espace Clos d'Or

DANSE COUNTRY

Association Coyote Line Dance
2 cours pour adultes (débutants)
Jeudi: 19h-20h30 ou 20h30-22h
2 essais gratuits
06 08 49 65 84 / www.coyotelinedance.fr

06 08 49 65 84 / www.coyotelinedance.fr A partir du jeudi 17 septembre 2020

BATUCADA

Venez vibrer au rythme des percussions brésiliennes et du Samba Reggae! La batucada Banda TuJuMi vous accueille:

Lundi: 18h45 pour les débutants **Lundi**: 20h30 pour les confirmés

Pour adultes uniquement www.banda-tujumi.fr

A partir du lundi 14 septembre 2020

RELAIS D'ASSISTANTES MATERNELLES SECTEUR 4

Vendredi : 9h-11h Hors vacances scolaires **Reprise : vendredi 18 septembre 2020**



ESPACE LECTURE ET LUDOTHÈQUE

Au programme, consultation et prêt d'albums, de mangas et de BD pour l'enfance et la jeunesse. Consultation de revues sur place pour les adultes. Ludothèque un espace de jeux pour tous les âges, à jouer sur place ou en prêt aux horaires de l'espace lecture. Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, les bénévoles vous attendent nombreux!

Hors vacances scolaires **Lundi, mardi:** 16h30-18h30

Entrée gratuite, il suffit d'être adhérent. Les enfants sont impérativement accompagnés par un adulte. Tarif location : 1 € par jeu pour une durée de 2 à 3 semaines.

04 76 87 77 59 / Fax 04 76 47 38 19 contact@mjclucieaubrac.org



galité Fraternite RESPECT M Libercé MJC 1 Tolér