



# Séjour au Lac de SERRE-PONCON

« Au Camping Municipal de la Baie St Michel »

Du lundi 2 Aout au vendredi 6 Aout 2021

8/10 ans



Parents,

Vous souhaitez inscrire votre enfant pour un séjour qui va se dérouler au Camping Municipal de la Baie St Michel, situé sur la commune de CHORGES (05230) au bord du lac de Serre-Ponçon.

Voici donc un certain nombre d'informations pour vous permettre de bien préparer le séjour avec votre enfant !

Vous trouverez donc :

- ✓ Des informations sur le lieu du séjour et les tarifs
- ✓ La vie quotidienne durant le séjour
- ✓ Des questions-réponses fréquentes
- ✓ La liste de vêtements à apporter (trousseau)
- ✓ Test d'aisance aquatique

N'hésitez pas à nous solliciter, nous restons à votre disposition !

L'équipe enfance de la MJC

Espace Capuche  
56 rue général Ferrié  
38100 Grenoble  
**04 76 87 77 59**  
**06.09.89.13.51**

Espace Clos d'Or  
111 rue de Stalingrad  
38100 Grenoble  
**04 76 09 08 65**  
**06.62.75.57.49**

# Informations

## Séjour 8/10 ans

### Départ :

Lundi 2/08/21 - RDV à l'accueil de loisirs de l'espace Capuche  
entre 8h et 9h maximum  
Départ dans la matinée

### Retour :

Vendredi 6/08/21 vers 16h30 à l'espace Capuche

### Responsables :

Cyrielle - Directrice du Séjour  
Et Olfa - 1 Animatrice

### Transport :

Mini-bus de la MJC  
Rehausseurs de la MJC obligatoire

### Hébergement :

Sous tentes  
Camping Municipal de la Baie St Michel  
Baie St Michel  
05230 CHORGES

### Repas :

Les enfants cuisineront les repas accompagnés par les animateurs  
(Petit-déjeuner, déjeuner et dîner)

### Activités :

- Activités autour du lac :
  - Baignade surveillée
  - Jeux de plage (volley-ball, badminton...)
  - Jeux aquatiques gonflables
- Découverte du lac et ses environs
  - Balade autour du lac
  - Découverte du village
  - Visite du barrage de Serre-Ponçon

**Réunion MJC- parents : Mercredi 28 Juillet 2021 à 18h30 dans la salle polyvalente de l'Espace Capuche**

**présence de tous les parents OBLIGATOIRE, sous peine de non participation au séjour**

Merci de nous contacter aux numéros ci-dessous en cas d'indisponibilité sur le jour et l'heure de la réunion, afin de prévoir un autre moment avant le départ.

**N° téléphone : 04 76 87 77 59 ou 06.09.89.13.51 (demander Cyrielle)**

## Séjour 8/10 ans

Du 2 au 6 Aout 2021

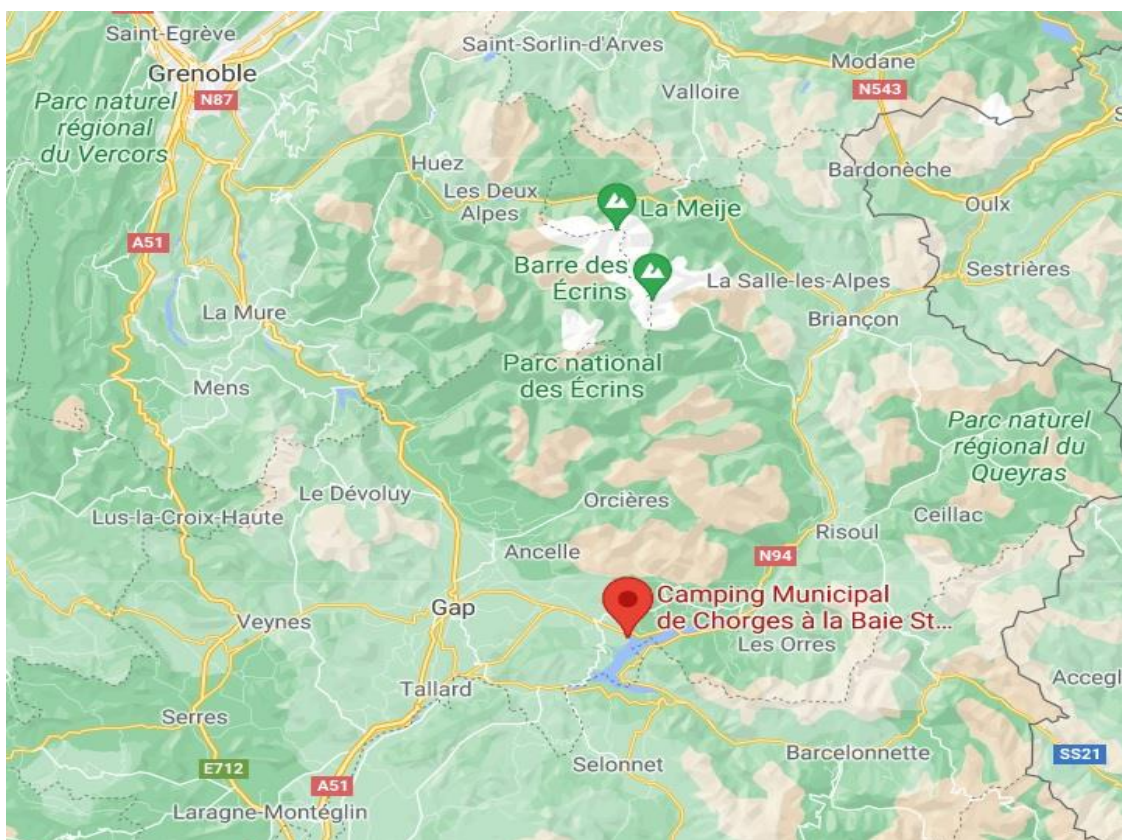
QF	CCAS/jour	Prise en charge CCAS (pour les Grenoblois)	A charge famille
Moins de 271	26,99	134,95	50
De 272 à 343	26,12	130,6	54,35
De 344 à 415	23,92	119,6	65,35
De 416 à 487	21,80	109	75,95
De 488 à 559	19,99	99,95	85
De 560 à 631	15,59	77,95	107
De 632 à 704	15,21	76,05	108,9
De 705 à 776	11,24	56,2	128,75
De 777 à 848	9,75	48,75	136,2
De 849 à 920	8,32	41,6	143,35
De 920 à 993			148,35
De 994 à 1114			153,35
De 1115 à 1295			158,35
De 1296 à 1446			163,35
De 1447 à 1597			168,35
De 1598 à 1698			173,35
De 1699 à 1798			178,35
De 1799 à 1999			183,35
De 2000 et +			188,35

# Le lac de Serre-Ponçon, c'est où ?

Situé à cheval entre les Hautes-Alpes et les Alpes de Hautes-Provence, alimenté par les puissantes rivières torrentielles que sont La Durance et l'Ubaye, le lac de Serre-Ponçon est au cœur des Alpes du sud.



Combien de temps dure le trajet jusqu'au camping ? Le camping est situé à 116km soit environ 2h30 en minibus.



## Pourquoi un séjour au lac ?

Un séjour pour des enfants de cet âge-là favorise le « vivre ensemble », c'est une opportunité de découvrir la vie en collectivité en dehors de la famille. De plus, le cadre naturel du lac de Serre-Ponçon permet aux enfants de découvrir de nouveaux horizons et prendre conscience de leur environnement.

## Questions parents/enfants :

### ✓ Et on part avec qui ?

Une directrice, diplômée BPJEPS et 1 animatrice diplômée BAFA, ayant l'expérience à la fois du centre de loisirs, et des mini-camps.

### ✓ Et le programme dans tout ça ?

Le programme est actuellement réfléchi par l'équipe d'animation. Vous aurez le programme complet lors de la réunion du **mercredi 28 Juillet 2021**.

Il sera construit de manière à respecter le rythme des enfants.

Bien sûr, il sera soumis aux envies et choix des enfants, il pourra donc être modifié tout au long du séjour.

### ✓ Comment se passe la vie quotidienne ?

Durant le séjour, nous serons installés au sein du camping de la Baie St Michel à CHORGES (05).

Dans ce camping, les enfants dormiront sous tentes non mixtes (2 enfants maximum par tente).

Les animateurs auront une tente à part, mais à côté de celles des enfants.

Les sanitaires sont à proximité de l'emplacement, les enfants seront toujours accompagnés comme pour tous les déplacements dans le camping.

De plus, une tente cuisine de 15m<sup>2</sup> sera installée sur l'emplacement pour permettre au groupe de préparer les repas dans de bonnes conditions sanitaires ainsi que pour se mettre à l'abri en cas de mauvais temps. Nous y disposerons tables, bancs, gazinière ainsi qu'un réfrigérateur.

## **Voici un exemple de l'organisation d'une journée :**

Le déroulement d'une journée est à peu près le même chaque jour afin d'offrir aux enfants le plus de repères. Toutefois, la « journée-type » est modulable : les horaires peuvent être modifiés, s'adaptant quotidiennement aux activités prévues, aux enfants et à l'équipe.

### **Réveil échelonné jusqu'à 9h**

**De 7h à 9h30** : Petit déjeuner, préparation, jeux de société, dessins

**De 9h30 à 10h** : Toilette du matin puis présentation de la journée aux enfants

**De 10h à 12h** : Activités + préparation du repas

**De 12h à 13h30** : Repas + rangement, vaisselle...

**De 13h30 à 14h30** : Temps calme

**De 14h30-16h30** : Activités

**De 16h30 à 17h** : Goûter

**De 17h à 17h30** : Temps libre sous surveillance de l'équipe d'animation

**De 17h30 à 19h** : Douches + préparation du repas

**De 19h à 20h** : Repas + rangement, vaisselle

**De 20h à 20h45** : Veillée

**A 21h30** : Extinction des feux

✓ **Mon enfant fait son premier séjour, je suis inquiet(e) pour le soir, comment ça se passe ?**

Nous les accompagnons dans le premier temps d'endormissement, les rassurant de notre présence. Les tentes des animateurs seront bien identifiées dans le cas d'un petit souci dans la nuit.

Par contre, il est intéressant de mettre dans le sac de votre enfant un petit objet ou vêtement (t-shirt, photo, livre...etc.) qui lui rappelle votre présence.

✓ **Mon enfant a un régime alimentaire (sans porc, allergies...), comment ça se passe ?**

Nous prenons en compte toutes les informations pour que chaque enfant bénéficie d'un repas selon son régime alimentaire.

✓ **Mon enfant à un traitement médical avant de partir, comment ça se passe ?**

Merci de mettre l'ensemble des médicaments dans une trousse fermée avec :

- Nom et prénom sur la trousse
- Ordonnance médicale au nom de l'enfant

Et de donner cette trousse à votre arrivée à la MJC pour que l'animatrice référente puisse donner le traitement médical prévu.

✓ **Mon enfant a besoin d'aide pour la douche, qui va l'aider ?**

Si votre enfant a besoin d'aide pour la douche, nous pouvons être là. Nous lui proposons notre aide, tout en respectant le principe de non mixité.

✓ **Si mon enfant tombe malade, comment ça se passe ?**

Les « petits bobos » sont pris en charge par les animateurs (formé au BAFA et PSC1).

Si c'est plus important (angine, gastro...etc.), nous amenons votre enfant chez le médecin le plus proche, avançant les frais de consultation et médicamenteux.

Vous êtes, bien sûr, prévenus avant la consultation chez le médecin. Une facture et une fiche de soin pour la sécurité sociale vous sera transmise au retour.

✓ **Faites-vous des lessives ?**

Non, pour un séjour d'une semaine, il n'est pas nécessaire de faire des lessives, prévoyez le nombre de vêtements suffisants, en tenant compte des petits oublis qui peuvent arriver. Un prénom sur l'étiquette des vêtements de votre enfant facilite la gestion du linge ! (cf. trousseau vêtements)



✓ **J'aimerais savoir si tout va bien au séjour, comment je fais ?**

L'animatrice référente du séjour retransmettra des nouvelles tous les jours du séjour à la MJC. Vous pourrez ainsi téléphoner au **06.09.89.13.51** pour avoir des nouvelles.

Si jamais votre enfant a un petit coup de blues et que les animateurs n'arrivent pas à le consoler, il peut arriver que l'on vous appelle, mais cela est très rare.

✓ **Mon enfant veut emmener des objets de valeur (console, portable...).**

Nous nous dégageons de toute responsabilité quant aux objets de valeur emmenés. Nous ne serons pas tout seul dans le camping, et ne sommes pas en mesure de les mettre en sécurité, il est donc préférable de laisser ces objets à la maison !!

Et puis ... pas besoin de son portable ou de sa DS au lac !

✓ **Est-il possible de donner de l'argent de poche à mon enfant ?**

Oui, il est possible de laisser de l'argent de poche à votre enfant (max 20euros).

L'argent doit être mis **sous enveloppe** au prénom et nom de votre enfant et remis directement au directeur du séjour.

Celui-ci sera garant de ses enveloppes et les distribuera aux enfants lors des temps dédiés.

Cette fiche est à mettre dans le sac de l'enfant.

Penser à étiqueter les affaires de votre enfant, et n'oubliez pas le doudou pour les plus jeunes.

<b>Trousseau</b>				
<b>Effets à emporter</b>		<b>Conseillée</b>	<b>Arrivée</b>	<b>Départ</b>
<b>Linge de corps</b>	Slip ou culotte	7		
	Chaussettes	7		
	T-shirt	5		
<b>Nuit</b>	Pyjama	2		
<b>Pour le jour</b>	Short ou bermuda	4		
	Pantalon	2		
	Survêtement (haut+bas)	2		
	Sweat ou pull	2		
	Pull chaud	1		
	Blouson ou veste	1		
<b>Pluie</b>	Imperméable ou coupe-vent	1		
<b>Chaussures</b>	Chaussures fermées qui peuvent aller dans l'eau	1		
	Basket ou chaussures de randonnée	1		
	Tatanes ou tong (pouvant aller sous la douche)	1		
<b>Pour la toilette</b>	Serviette de toilette	1 grande + 1 petite		
	Gant de toilette	1		
	Trousse de toilette	1		
<b>Divers</b>	Paquet de mouchoirs	2		
	Sac à dos	1		
	Gourde	1		
	Lampe de poche et piles de rechange	1		
	Sac de couchage	1		
	Matelas de sol	1 (si possible)		
	Doudou	(si besoin)		
	Lunette de soleil	1		
	Casquette ou chapeau	1		
	Crème solaire	1		
	Citronnelle	1		
	Sac pour le linge sale	1		
<b>Pour l'eau</b>	Maillot de bain	1		
	Serviette de bain	1		

**La trousse de toilette doit contenir : une brosse à dent, un dentifrice, un savon, une brosse à cheveux, un shampoing, élastiques**

**Si votre enfant doit prendre un traitement pendant le séjour, merci de mettre l'ensemble des médicaments dans une trousse fermée avec :**

- ✓ **Nom et prénom sur la trousse**
- ✓ **Ordonnance au nom de l'enfant**